

Наръчник за семейно бюджетирание

Практически съвети с данни за България 2026 г.

Правилото 50/30/20

Разпределете нетния доход в три групи:

Дял	Категория	Примери
50%	Нужди	Наем, храна, транспорт, комунални, здраве
30%	Желания	Ресторанти, забавления, почивки, пазаруване
20%	Спестявания	Спешен фонд, пенсия, инвестиции, дългове

Средни разходи за семейство в България (2026)

Категория	Средно (€/мес.)	% от бюджета
Жилище (наем/ипотека)	400 - 800 €	25 - 35%
Храна и пазар	300 - 500 €	15 - 20%
Транспорт	150 - 300 €	8 - 12%
Комунални	100 - 200 €	5 - 8%
Здраве	80 - 150 €	4 - 6%
Образование/деца	100 - 250 €	5 - 10%
Развлечения	100 - 200 €	5 - 8%
Спестявания	> 200 €	> 10%

5 съвета за по-добър бюджет

1. Автоматизирайте спестяванията — наредете превод веднага след заплата. 2. Следете разходите поне 3 месеца преди да правите промени. 3. Изградете спешен фонд от 3-6 месечни разхода. 4. Ревизирайте бюджета при промяна в дохода или разходите. 5. Инвестирайте разликата — дори малки суми от рано дават голям ефект.

▢ Инфлацията в ЕС е ~3% годишно. Пари в брой губят стойност — инвестирайте в нискорискови инструменти (ДЦК, индексни фондове).

Приложения за бюджет

- Revolut — вградени бюджетни категории
- Money Manager — детайлно проследяване
- Excel/Google Sheets — максимален контрол